

PROJECTE SALUT ESCOLAR

Enguany posarem en marxa el **Projecte de Salut Escolar** al nostre centre. Aquest projecte pilot creat per na Inmaculada Moreo (metgessa de família/metgessa puericultora) i na Trinidad Planas (infermera de pediatria), es durà a terme juntament amb l'equip docent, la comissió de menjador i les famílies.

Amb la seva posada en marxa pretenem establir unes línies comunes d'actuació en temes d'hàbits de salut entre **l'equip mèdic, l'equip docent i les famílies**, amb l'objectiu principal de millorar l'educació i la qualitat de vida dels nostres infants, entenent una bona educació com a base pel bon desenvolupament i com a prevenció de possibles problemes en el futur. Partint de la concepció global que tenim de l'educació i del desenvolupament dels infants, pensam que aquest projecte, a més de tenir un caire innovador, el podem lligar amb altres activitats que ja duim a terme a l'escola com l'hort ecològic i el treball diari dels hàbits, entre d'altres, quedant així completament integrat en la nostra tasca diària.

Aquest projecte té dues línies bàsiques d'intervenció.

1- Fer feina amb el menú de la nostra escola, per tal que sigui més saludable, equilibrat i atractiu, a més de fer una sèrie de suggeriments per a complementar-lo a casa amb els sopars.

2- Fer feina a les aules amb els infants, amb una sessió cada mes on es treballaran diferents aspectes relacionats amb la salut i els bons hàbits, creant noves línies de treball amb els infants i reforçant-ne d'altres que ja es duen a terme. Aquesta feina també es complementarà amb xerrades amb les famílies (també una per mes amb la mateixa temàtica), ja que si no treballam tots estretament aquest projecte no tendria sentit. Aquestes sessions es comencen amb els alumnes d'educació infantil, amb la intenció de fer-ho extensible als cursos següents de forma gradual en els propers anys escolars.

Els objectius principals del projecte són:

1. Conèixer els hàbits d'alimentació i exercici físic dels nens d'educació infantil i de les seves famílies.

2. Establir línies comunes d'actuació en temes de salut entre l'equip mèdic, l'equip docent i les famílies.

3. Realització d'accions de difusió i formació sobre salut durant el curs escolar a grups de mares i pares amb la finalitat de resoldre dubtes, i sobretot establir un vincle entre equip mèdic-escola-famílies per poder, entre tots, afavorir un creixement físic-psiíquic i afectiu complet.

4. Organitzar els menús escolars de tot l'any basant-nos en una alimentació sana, equilibrada i atractiva.

Les temàtiques i sessions proposades, una per mes, són les següents:

Sessió 1. Novembre 2011

“ Com menjar de forma saludable en família”
“ Importància de la pràctica d'exercici físic”

Sessió 2. Desembre 2011

“ Coneguem com creixen els nostres fills”

Sessió 3. Gener 2012

“ El vincle com a base en la relació pares-fills”
“ Normes i disciplina en l'educació dels nostres fills”

Sessió 4. Febrer 2012

“ Importància del son i del descans”

Sessió 5. Març 2012

“ Per què si a les vacunacions”

Sessió 6. Abril 2012

“ Prevenció d'accidents i intoxicacions”

Sessió 7. Maig 2012

“ Què sabem de l'homeopatia?”

Sessió 8. Juny 2012

“ Massatge infantil, com comunicar-se a través la pell”

Les dates de les diferents sessions que es faran, tant a les aules com amb les famílies, us les comunicarem mitjançant la plana web i a les pissarres de les portes de les aules.

Us avançam que la primera sessió amb famílies serà el proper dijous dia 10 de novembre a les 15:50 al menjador de l'escola. Us hi esperam a tots!!!!

També farem una sessió per les famílies de primària i secundària per tal d'explicar el projecte i els canvis i suplementes del menú.

Estam ben segurs que tots plegats podrem convertir aquest projecte en tot un èxit per a l'educació dels nostres infants, afrontant-lo amb il·lusió i ganes d'anar sempre endavant. A més volem agrair especialment a na Inmaculada Moreo i a na Trinidad Planas la seva implicació i empenta.

Una salutació.