

MENÚ VERANO 2011-2012

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA	Potaje de lentejas Muslos de pollo al horno con verduras Fruta	Arroz blanco con salsa de tomate Tortilla de queso y jamón Yogur	Espirales gratinados Merluza al horno con salsa y patatas Fruta	Ensalada variada Lasaña de carne Helado	Crema de verduras Pescado rebozado con patatas fritas Pinchos de fruta
2ª SEMANA	Garbanzos con trampó Pechuga de pollo a la plancha con patatas hervidas Fruta	Crema de verduras Tortilla de calabacín con ensalada de tomate Natillas	Arroz de verduras Pescado y patatas al horno Fruta	Espaguetis carbonara Lomo a la plancha con verduras Yogur	Ensaladilla rusa Pescado al horno con ensalada Fruta
3ª SEMANA	Ensalada de pasta Pechuga de pavo a la plancha con ensalada Helado	Judías verdes con jamón Tortilla de patatas con ensalada Fruta	Vichysoisse Pescado al horno con patatas Macedonia de frutas	Potaje de lentejas Croquetas de atún con ensalada Fruta	Sopa Lomo a la plancha con patatas Yogur
4ª SEMANA	Ensalada variada Albóndigas con patatas Fruta	Pasta con tomate Tortilla francesa con ensalada Yogur	Potaje de garbanzos Pescado rebozado con ensalada Fruta	Crema de verduras Estofado de ternera con patatas Fruta	Ensalada de arroz Pescado al horno con verduras Natillas
5ª SEMANA	Potaje de lentejas Muslos de pollo al horno con verduras Fruta	Crema de verduras Tortilla de calabacín con ensalada de tomate Natillas	Sopa Merluza al horno con salsa y patatas Fruta	Espaguetis carbonara Lomo a la plancha con verduras Coca	Ensaladilla rusa Croquetas de atún con ensalada Helado

Primera semana: del 1 al 2 de septiembre, del 3 al 7 de octubre, del 2 al 4 de noviembre, del 1 al 2 de diciembre, del 1 al 3 de febrero, del 2 al 4 de abril, del 2 al 4 de mayo, del 1 al 2 de junio.

Segunda semana: del 5 al 9 de septiembre, del 10 al 14 de octubre, del 7 al 11 de noviembre, del 5 al 9 de diciembre, del 9 al 13 de enero, del 6 al 10 de febrero, del 5 al 9 de marzo, del 7 al 11 de mayo, del 5 al 9 de junio.

Tercera semana: del 12 al 16 de septiembre, del 17 al 21 de octubre, del 14 al 18 de noviembre, del 12 al 16 de diciembre, del 16 al 19 de enero, del 13 al 17 de febrero, del 12 al 16 de marzo, del 16 al 20 de abril, del 14 al 18 de mayo, del 12 al 16 de junio.

Cuarta setmana: del 19 al 23 de septiembre, del 24 al 28 de octubre, del 21 al 25 de noviembre, del 19 al 22 de diciembre, del 23 al 27 de enero, del 20 al 24 de febrero, del 19 al 23 de marzo, del 23 al 27 de abril, del 21 al 25 de mayo, del 19 al 23 de junio.

Quinta semana: del 26 al 30 de septiembre, el 31 de octubre, del 28 al 30 de noviembre, del 30 al 31 de enero, del 27 al 29 de febrero, del 26 al 30 de marzo, el 30 de abril, del 28 al 31 de mayo.