

MENÚ INVIERNO 2012-2013 (Educación Primaria)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA	Pasta con tomate Muslos de pollo con ensalada Yogur	Potaje de garbanzos Tortilla de patatas con ensalada Fruta (cítrico)	Caldo de pescado con fideos Pescado al horno con patatas hervidas Fruta en almíbar	Ensalada con queso Estofado de ternera con patatas fritas Fruta	Crema de verduras Pescado rebozado con ensalada Flan
2ª SEMANA	Pasta carbonara Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta	Sopa Huevos hervidos con bechamel Fruta	Crema de verduras Pescado al horno con patatas Yogur	Potaje de lentejas Lomo rebozado con ensalada Fruta (cítrico)	Arroz brut Pescado al horno con verduras Fruta
3ª SEMANA	Ensalada variada Lasaña de carne Fruta	Crema de puerros Tortilla de queso y jamón acompañada de tomate Coca	Sopa Croquetas de atún con ensalada variada Yogur	Judías verdes salteadas con jamón Pasta con tomate y carne Fruta	Ensalada mixta Fideuà Fruta
4ª SEMANA	Sopa de fideos Lomo a la plancha con verduras y patatas Natillas	Crema de verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta	Arroz de pescado Pescado al horno con patatas y verduras Yogur	Potaje de lentejas Pechuga de pavo con ensalada Fruta (cítrico)	Arroz tres delicias Pescado a la plancha con patatas Yogur
5ª SEMANA	Ensalada mixta Lomo con champiñones acompañado de puré de patata Yogur	Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín Fruta (cítrico)	Crema de calabaza Pescado al horno con patatas fritas Fruta	Sopa Albóndigas de carne con salsa de tomate y patatas Coca	Fideuà Pescado rebozado con patatas Fruta

Primera semana: del 1 al 5 de octubre, del 3 al 7 de diciembre, 1 de febrero, del 2 al 3 de mayo, del 3 al 7 de junio.

Segunda semana: del 13 al 14 de septiembre, del 8 al 11 de octubre, del 5 al 9 de noviembre, del 10 al 14 de diciembre, del 7 al 11 de enero, del 4 al 8 de febrero, del 4 al 8 de marzo, del 8 al 12 de abril, del 6 al 10 de mayo, del 10 al 14 de junio.

Tercera semana: del 17 al 21 de septiembre, del 15 al 19 de octubre, del 12 al 16 de noviembre, del 17 al 21 de diciembre, del 14 al 18 de enero, del 11 al 15 de febrero, del 11 al 15 de marzo, del 15 al 19 de abril, del 13 al 17 de mayo, del 17 al 21 de junio.

Cuarta semana: del 24 al 28 de septiembre, del 22 al 26 de octubre, del 19 al 23 de noviembre, del 21 al 25 de enero, del 18 al 22 de febrero, del 18 al 22 de marzo, del 22 al 26 de abril, del 20 al 24 de mayo.

Quinta semana: del 29 al 31 de octubre, del 26 al 30 de noviembre, del 28 al 31 de enero, del 25 al 27 de febrero, del 25 al 27 de marzo, del 29 al 30 de abril, del 27 al 31 de mayo.