



ANNEX 3 Instrument per valorar el grau de patiment percebut (alumne/a que pateix i família):

Nom de l'alumne/a: Data:
 Nom de la persona de la família que contesta:.....
 Persona que fa l'entrevista:

Contestar de 0 a 5 el grau en què es dóna cada un d'aquests comportaments, pensaments o sentiments en l'alumne que pateix un possible assetjament

- 0 = No es dóna.
- 1 = S'ha donat alguna vegada, però no resulta preocupant.
- 2 = S'ha donat amb certa freqüència i resulta una mica preocupant.
- 3 = S'ha donat amb bastanta freqüència i provoca bastant de patiment.
- 4 = S'ha donat amb molta freqüència i provoca molt de patiment.
- 5 = Es dóna i crea molt de patiment

El Nivell de Patiment es fixa, de manera orientativa, segons la suma dels valors assignats en cada resposta i pot tenir un dels següents cinc nivells: :

- Patiment lleu (de 1 a 10)
- Bastant de patiment (de 11 a 20)
- Patiment intens (de 21 a 30)
- Bastant greu (de 31 a 40)
- Bastant sever (de 41 a 50).

El que volem veure amb aquesta escala són els **canvis** o conseqüències emocionals que s'han donat des de que es produeix el possible assetjament.

Conseqüències emocionals	Vivència de la suposada víctima	Segons la família
1. Darrerament mostra sensació d'esgotament o de pèrdua de control de l'entorn. Indefensió, passivitat, sensació de no poder fer res.		
2. Han aparegut conductes o sentiments depressius: tristor, no voler sortir de la casa, apatia, plors, nerviosisme, ...		
3. Des de fa un temps, han aparegut comportaments explosius d'agressió cap a un mateix o cap a l'entorn, que abans no es donaven.		
4. Darrerament no vol anar a escola: por a anar al col·legi, ansietat, conductes per evitar anar a l'escola (fingir malalties, amagar-se)		
5. Absentisme escolar que ha aparegut en un alumne que normalment assistia a classe.		
6. Des de fa un temps evita activitats d'oci per por de trobar-se amb els que el molesten. Estat d'alerta o hipervigilància, anticipació constant de possibles perills. Aïllament social.		
7. Es dóna un canvi en la seva forma de relacionar-se, ja que ara no li agrada relacionar-se tant amb els altres. Sensació de no encaixar en el grup d'iguals, vergonya, falta d'iniciativa o interès, inseguretat, por de fer activitats davant dels altres.		
8. Empitjorament dels resultats acadèmics: baixen les notes, apareix una dificultat per a concentrar-se o parar esment, que abans no es donava.		
9. Aparició de reaccions físiques que semblen relacionades amb l'estrès: perd la gana o menja de manera compulsiva, no pot dormir, mals de cap, de panxa, etc. que abans no es donaven.		
10. Darrerament ha mostrat ideació suïcida, intents d'atemptar contra la vida, comportaments autolesius.		
PUNTUACIÓ TOTAL		
Nivell de patiment		