



## Programa Ciber

Desde Projecte Home Balears llevamos años trabajando para prevenir, atender y dar respuesta a los problemas generados por las adicciones de la Sociedad Balear mediante la investigación y el desarrollo de programas de prevención y terapia. Nuestro objetivo es que la persona pueda conseguir su autonomía, crecimiento personal y una adecuada integración sociolaboral.

En los últimos años las consecuencias derivadas del mal uso de las Tecnologías digitales han ido cobrando importancia, convirtiéndose en ocasiones en un problema que preocupa a familias, profesionales y las propias personas afectadas. Con el fin de dar una respuesta a esta situación en 2017 se crea el programa Ciber. Ciber es un Programa de Prevención indicada y de tratamiento educativo-terapéutico del uso problemático y/o abuso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación.

El programa tiene un doble objetivo general:

- La **formación y capacitación al entorno familiar** en relación con el uso saludable de las TTDD
- El **tratamiento** educativo terapéutico ante el **uso problemático de las TICS**. Esto incluye la adicción a **videojuegos** y adicción a **apuestas on line**, problemática de **redes sociales, móvil**, etc.

Si quieres saber más sobre este programa o consideras que necesitas ayuda en relación con las tecnologías digitales, no dudes en ponerte en contacto con nosotros:

[sofia@projectehome.com](mailto:sofia@projectehome.com)

telf.: 971793750/ 699307531/699307529

