



## MENU ESTIU – PRIMAVERA Curs 2017 – 2018

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>1ª SETMANA</b>	<p>Crema de pastanaga i crostons<sup>(1)(7)</sup></p> <p>Hamburguesa mixta amb ceba a la planxa i patates fregides casolanes<sup>(6)(9)(12)(TR: 7)</sup></p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Espaguetis amb salsa de verdures<sup>(1)(TR: 3)</sup></p> <p>Lluç a la planxa amb picada d'all i julivert acompanyat d'ensalada de lletuga, pastanaga i tomàtiga<sup>(4)</sup></p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Ciurons trempats (amb patata, pastanaga i mongetes tendres)</p> <p>Truita a la francesa amb pernil dolç i formatge acompanyada d'ensalada de lletuga i pastanaga rallada<sup>(3)(7)</sup></p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Ensalada variada</p> <p>Paella mixta<sup>(2)(14)</sup></p> <p>logurt<sup>(7)</sup></p>	<p>Sopa amb brou de carn<sup>(1)(TR: 3)</sup></p> <p>Pitera d'indiot a la planxa amb ensalada de lletuga i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p>
<b>2ª SETMANA</b>	<p>Cuinat de lleties</p> <p>Truita a la francesa acompanyada d'ensalada de lletuga, tomàtiga i cogombre<sup>(3)</sup></p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Arròs saltejat amb verdures de temporada</p> <p>Pollastre rostit al forn acompanyat d'ensalada de lletuga, pastanaga i blat de les Índies</p> <p>logurt<sup>(7)</sup></p>	<p>Crema de porros<sup>(7)</sup></p> <p>Tires de calamar arrebossades casolanes amb ensalada de lletuga, tomàtiga i pastanaga<sup>(1)(14)(TR: 2, 3, 4, 7)</sup></p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Ensalada variada</p> <p>Fideuà de carn i verdures<sup>(1)(TR: 3)</sup></p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Ensalada russa amb tonyina i maionesa<sup>(3)(4)</sup></p> <p>Bacallà al forn amb verdures de temporada<sup>(4)</sup></p> <p>Fruita del temps</p>
<b>3ª SETMANA</b>	<p>Ensalada de pasta (amb lletuga, tomàtiga, poma i pinya)<sup>(1)(TR: 3)</sup></p> <p>Lluç a la planxa acompanyat de pastanaga amb picada d'all i julivert<sup>(4)</sup></p> <p>logurt<sup>(7)</sup></p>	<p>Trempó de ciurons (amb tomàtiga, ceba i pebre tendre)</p> <p>Truita de patata i ceba acompanyada de lletuga<sup>(3)</sup></p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Mongetes tendres saltejades amb pernil</p> <p>Estofat de vedella a la jardineria (amb pèsols, pastanaga, xampinyons i patata)</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Arròs napolitana</p> <p>Aguiat de rap i verdures<sup>(4)</sup></p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Purés de ciurons</p> <p>Cuixes de pollastre al forn amb verdures de temporada</p> <p>Fruita del temps</p>
<b>4ª SETMANA</b>	<p>Arròs tres delícies (amb gambes, pèsols i pastanaga)<sup>(2)</sup></p> <p>Llom a la planxa amb salsa de tomàtiga i mongetes tendres</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Espaguetis amb salsa de tomàtiga i tonyina<sup>(1)(4)(TR: 3)</sup></p> <p>Bacallà a l'espallla amb picada d'all i julivert acompanyat d'ensalada <i>caprese</i> (tomàtiga a rodanxes amb formatge tendre i orenga)<sup>(4)(7)</sup></p> <p>logurt<sup>(7)</sup></p>	<p>Ensalada de ciurons (amb lletuga, tomàtiga, ceba i pastanaga ratllada)</p> <p>Truita de patata amb bròquil i colflori saltejats amb allets</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Crema de verdures del temps</p> <p>Salsitxes de pollastre amb patata al forn amanida amb pebre bord<sup>(7)(12)(TR: 3, 6)</sup></p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Sopa amb brou de carn<sup>(1)(TR: 3)</sup></p> <p>Frit de sípia i gambetes (amb patata, pebre vermell i sofrit)<sup>(2)(14)</sup></p> <p>Fruita del temps</p>
<b>5ª SETMANA</b>	<p>Ensalada de patata (amb tomàtiga, blat de les Índies, tonyina i olives)<sup>(4)</sup></p> <p>Truita de verdures amb ensalada de lletuga, cogombre i pastanaga<sup>(3)</sup></p> <p>logurt<sup>(7)</sup></p>	<p>Crema de carbassí<sup>(7)</sup></p> <p>Frit mallorquí de pollastre (amb patata, pebre vermell i sofrit)</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Ensalada variada</p> <p>Bacallà a la mallorquina (amb patata, bledes o espinacs, ceba i tomàtiga)<sup>(4)</sup></p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Cuinat de lleties</p> <p>Pollastre a les fines herbes amb verdures de temporada saltejades</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Arròs de peix<sup>(4)</sup></p> <p>Lluç a la planxa amb ensalada de lletuga, tomàtiga i formatge<sup>(4)(7)</sup></p> <p>Fruita del temps</p>



## AL·LÈRGENS

<sup>(1)</sup> Cereals amb gluten: blat, ordi, sègol, civada, espelta, camut o les seves varietats híbrides i productes derivats. <sup>(2)</sup> Crustacis i productes elaborats amb crustacis. <sup>(3)</sup> Ous i productes elaborats amb ou. <sup>(4)</sup> Peix i productes elaborats amb peix. <sup>(5)</sup> Cacauets i productes elaborats amb cacauets. <sup>(6)</sup> Soja i productes elaborats amb soja. <sup>(7)</sup> Llet i el seus derivats (inclòs la lactosa). <sup>(8)</sup> Fruits amb closca: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, pistatxos, nous d' Austràlia o nous de Macadàmia i productes derivats. <sup>(9)</sup> Api i productes derivats. <sup>(10)</sup> Mostassa i productes derivats. <sup>(11)</sup> Grans de sèsam i productes a base de grans de sèsam. <sup>(12)</sup> Diòxid de sofre i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/litre en termes de SO<sub>2</sub> total. <sup>(13)</sup> Tramussos i productes a base de tramussos. <sup>(14)</sup> Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

## DISTRIBUCIÓ DEL MENÚ ESCOLAR PER SETMANES

**1ª SETMANA:** del 13 al 15 setembre, del 16 al 20 d'octubre, del 20 al 24 de novembre, del 8 al 12 de gener, del 12 al 16 de febrer, del 19 al 23 de març, 30 abril, del 2 al 4 de maig, del 4 al 8 de juny.

**2ª SETMANA:** del 18 al 22 setembre, del 23 al 27 d'octubre, del 27 al 30 de novembre, 1 desembre, del 15 al 19 gener, del 19 al 23 febrer, del 26 al 28 de març, del 7 al 11 maig, de 11 al 15 de juny.

**3ª SETMANA:** del 25 al 29 setembre, del 30 i 31 octubre, el 2 i 3 novembre, el 4 i 5 desembre, del 22 al 26 gener, del 26 al 28 febrer, del 9 al 13 abril, del 15 al 18 maig, del 18 al 22 juny.

**4ª SETMANA:** del 2 al 6 octubre, del 6 al 10 novembre, del 11 al 15 desembre, 29 del 31 gener, 1 i 2 febre, del 6 al 9 març, del 16 al 20 abril, del 21 al 25 maig.

**5ª SETMANA:** del 9 a 11 octubre, del 13 al 17 novembre, del 18 al 22 desembre, del 5 al 9 febrer, del 12 al 16 març, del 23 al 27 abril, del 28 al 31 maig, 1 de juny