

## MENU HIVERN – TARDOR

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>1ª SETMANA</b>	Crema de carbassa Escaldums de pollastre amb verdures i patata <sup>(8)</sup> Fruita del temps	Llacets tricolors amb salsa de tomàtiga, tonyina i formatge <sup>(1)(4)(7)</sup> Peix al forn acompanyat de xampinyons saltejats amb picada d'all i julivert <sup>(4)</sup> Fruita del temps	Cuinat de lleties Trita d'espínacs i ceba acompanyada de tomàtiga al forn <sup>(3)</sup> Fruit del temps	Arròs blanc amb salsa de bolets i bacon <sup>(7)</sup> Peix a la planxa acompanyat d'ensalada de lletuga, cogombre i pastanaga <sup>(4)</sup> logurt <sup>(7)</sup>	Sopa amb brou de carn <sup>(1)(TR: 3)</sup> Bullit de pollastre (amb patata, mongetes tendres i pastanaga) Fruita del temps
<b>2ª SETMANA</b>	Arròs marinera (amb gambetes i sèpia) <sup>(2)(4)(14)</sup> Trita a la francesa acompanyada d'ensalada de lletuga, cogombre, tomàtiga i olives <sup>(3)</sup> logurt <sup>(7)</sup>	Cuinat de ciurons Pitera de pollastre al curri acompanyat de verdures de temporada saltejades Fruita del temps	Mongetes saltejades amb pernil Calamar en salsa amb patates <sup>(14)</sup> Fruita del temps	Tallarines amb oli d'oliva i orenga <sup>(1)(TR: 3)</sup> Escalopines de porc casolans acompanyats d'ensalada caprese (tomàtiga a rodanxes amb formatge tendre) <sup>(1)(3)(7)</sup> Fruita del temps	Crema de verdures de temporada <sup>(7)</sup> Peix amb salsa de tomàtiga casolana i xampinyons acompanyat d'arròs blanc <sup>(4)</sup> Fruita del temps
<b>3ª SETMANA</b>	Cuinat de lleties Peix a la provençal acompanyat d'ensalada de lletuga, pastanaga i tomàtiga <sup>(4)</sup> Fruita del temps	Crema de carbassí <sup>(7)</sup> Agiat d'ous i patata <sup>(3)</sup> logurt <sup>(7)</sup>	Sopa minestrone amb pasta <sup>(1)</sup> <sup>(TR: 3)</sup> Hamburguesa mixta a la planxa acompanyada de patates fregides <sup>(6)(9)(12)(TR: 7)</sup> Fruita del temps	Arròs brut Peix al forn amb picada d'all i julivert acompanyat d'ensalada de lletuga i pastanaga <sup>(4)</sup> Fruita del temps	Puré de llegums Llom a la planxa amb salsa de tomàtiga casolana acompanyat de pastanaga i bròquil amb picada d'all i julivert Fruita del temps
<b>4ª SETMANA</b>	Fideuà de carn <sup>(1)(TR: 3)</sup> Jamoncitos de pollastre amb salsa de verdures acompanyada de pastanaga amb picada d'all i julivert Fruita del temps	Paella de verdures Croquetes de bacallà acompanyades d'ensalada de lletuga, ceba tendra i tomàtiga <sup>(1)(4)(6)(7)</sup> Fruita del temps	Cuinat de ciurons amb espínacs Trita a la francesa amb pernil dolç acompanyada d'ensalada de lletuga, tomàtiga, cogombre i olives <sup>(3)</sup> Fruita del temps	Crema de verdures de temporada <sup>(7)</sup> Estofat de vedella amb verdures i patata logurt <sup>(7)</sup>	Sopa amb brou de peix <sup>(1)(TR: 3)</sup> Agiat de peix amb verdures <sup>(4)</sup> Fruita del temps
<b>5ª SETMANA</b>	Arròs caldós amb brou de carn Peix a la mallorquina (amb bledes, espínacs, patata, ceba i tomàtiga) <sup>(4)</sup> logurt <sup>(7)</sup>	Cuinat de mongetes blanques Salsitxes de pollastre acompanyades de tomàtiga al forn <sup>(7)(12)(TR: 3, 6)</sup> Fruita del temps	Macarrons amb salsa de tomàtiga, tonyina i formatge <sup>(1)(4)(7)(TR: 3)</sup> Cassola de rap i sèpia amb pèsols <sup>(4)(14)</sup> Fruita del temps	Sopa minestrone amb pasta <sup>(1)(TR: 3)</sup> Trita de patata acompanyada d'ensalada de tomàtiga, pastanaga i olives <sup>(3)</sup> Fruita del temps	Crema de carbassí <sup>(7)</sup> Pitera d'indioli a la planxa acompanyada de patates fregides i anelles de ceba arrebossades <sup>(1)(TR: 2, 3, 4, 6, 9, 10, 14)</sup> Fruita del temps

## AL·LÈRGENS

<sup>(1)</sup> Cereals amb gluten: blat, ordi, sègol, civada, espelta, camut o les seves varietats híbrides i productes derivats. <sup>(2)</sup> Crustacis i productes elaborats amb crustacis. <sup>(3)</sup> Ous i productes elaborats amb ou. <sup>(4)</sup> Peix i productes elaborats amb peix. <sup>(5)</sup> Cacauets i productes elaborats amb cacauets. <sup>(6)</sup> Soja i productes elaborats amb soja. <sup>(7)</sup> Llet i el seus derivats (inclòs la lactosa). <sup>(8)</sup> Fruits amb closca: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, pistatxos, nous d'Austràlia o nous de Macadàmia i productes derivats. <sup>(9)</sup> Api i productes derivats. <sup>(10)</sup> Mostassa i productes derivats. <sup>(11)</sup> Grans de sèsam i productes a base de grans de sèsam. <sup>(12)</sup> Diòxid de sofre i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/litre en termes de SO<sub>2</sub> total. <sup>(13)</sup> Tramussos i productes a base de tramussos. <sup>(14)</sup> Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.