

MENU ESTIU 2016 – 2017

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1^a SETMANA	Crema de pastanaga i crostons Hamburguesa casolana de vedella amb ceba a la planxa i patates fregides casolanes Fruita del temps	Espaguetis amb salsa de verdures Lluç a la planxa amb picada d'all i julivert acompanyat d'ensalada de lletuga, pastanaga i tomàtiga) Fruita del temps	Ciurons trempats amb patata, pastanaga i mongetes Truita a la francesa amb pernil i formatge acompanyada d'ensalada de lletuga i pastanaga ratllada Iogurt	Ensalada variada Paella mixta Fruita del temps	Sopa amb brou de carn Pitera d'indiot a la planxa acompanyada d'ensalada de lletuga i pastanaga ratllada Fruita del temps
2^a SETMANA	Cuinat de lleties Truita a la francesa acompanyada d'ensalada de lletuga, tomàtiga i cogombre Iogurt	Arròs saltejat amb verdures de temporada Pollastre rostit al forn acompanyat d'ensalada de lletuga, pastanaga i blat de les Índies Fruita del temps	Crema de porros Tires de calamar arrebossades casolanes acompanyades d'ensalada de lletuga, tomàtiga i pastanaga Fruita del temps	Ensalada variada Fideuà de carn i verdures Fruita del temps	Ensalada russa (amb patata, mongetes tendres, pastanaga, tonyina i maionesa) Bacallà al forn amb verdures de temporada Fruita del temps
3^a SETMANA	Ensalada de pasta (amb lletuga, tomàtiga, poma i pinya) Lluç a la planxa amb picada d'all i julivert acompanyat de pastanaga amb picada d'all i julivert Fruita del temps	Trepmpó de ciurons (amb tomàtiga, ceba i pebre tendre) Truita de patata i ceba acompanyada de lletuga Iogurt	Mongetes tendres saltejades amb pernil Estofat de vedella a la jardineria (amb pèsols, pastanaga, xampinyons i patata) Fruita del temps	Arròs napolitana Aguiat de rap i verdures Fruita del temps	Puré de ciurons Cuixes de pollastre al forn amb verdures de temporada Fruita del temps
4^a SETMANA	Arròs tres delícies (amb gambes, pèsols i pastanaga) Llom a la planxa amb salsa de tomàtiga i mongetes tendres Fruita del temps	Espaguetis amb salsa de tomàtiga i tonyina Bacallà a l'espàtlla amb picada d'all i julivert acompanyat d'ensalada de daus de tomàtiga amb formatge tendre i orenga Fruita del temps	Ensalada de ciurons (amb tomàtiga, ceba, lletuga i pastanaga ratllada) Truita de patata acompanyada de bròquil i colflori saltejats amb allets Iogurt	Crema de verdures del temps Salsitxes de pollastre casolanes amb patata al forn amanida amb pebre bord Fruita del temps	Sopa amb brou de carn Frit de sípia i gambetes (amb patata, pebre vermell i sofrit) Fruita del temps
5^a SETMANA	Ensalada de patata (amb tomàtiga, blat de les Índies, tonyina i olives) Truita de verdures acompanyada d'ensalada de lletuga, cogombre i pastanaga Iogurt	Crema de carbassí Frit mallorquí de pollastre (amb patata, pebre vermell i sofrit) Fruita del temps	Ensalada variada Bacallà a la mallorquina (amb patata, bledes o espinacs, ceba i tomàtiga) Fruita del temps	Cuinat de lleties Pollastre a les fines herbes acompanyat de verdures de temporada saltejades Fruita del temps	Arròs de peix Lluç a la planxa acompanyat d'ensalada de lletuga, tomàtiga i formatge Gelat