



Benvolgudes famílies,

Us volem animar a formar part d'un nou projecte dins el Centre, que té com a objectiu principal **fer grup** i gaudir tots plegats (famílies, amics, personal de l'escola...), d'una estona realitzant activitats lúdico-esportives.

Però, com tot projecte, hem de començar per petites fites. Per això, hem pensat que un bon inici seria formar un grup de running. Tenim l'entrenador, l'espai i les camisetes en marxa!. Però per acabar d'organitzar els horaris i preus necessitam saber la quantitat de gent que estam interessada.

L'entrenador és diplomad en educació física i té experiència en l'entrenament de grups de running.

L'horari de l'activitat seria d'horabaixa (de la part de tard).

L'entrenament consistiria en un dia d'anar a córrer per diferents llocs i característiques (Castell de Bellver, Passeig Marítim, Carretera de Valldemossa....), i un altra dia on es faria un treball necessari de força, tècnica, rendiment...; aquest entrenament es realitzaria a les instal·lacions esportives del nostre Centre.

El més important és que les activitats estarien adaptades a tots tipus de nivell i, potser amb el temps, també a tot tipus d'edat (fins i tots vostres fills/es).

I si vos ve de gust, podríem participar a les curses tots plegats.

Agrairíem que, si estau interessats, omplíssi les dades i ens posaríem en contacte amb vosaltres per oferir-vos més informació.

Jo estic interessat/da en l'activitat proposada pel Centre.

L'horari que m'aniria més bé seria els dies , a les

Suggerències/comentaris.....
.....
.....

Moltes gràcies, us mantindrem informats

Aula Balear

